**Priloga 3\_Obrazec za pripravo programov usposabljanj**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv programa** | | **Tečaj klasične masaže** | | | | |
| **Področje** | | **Klasična masaža** | | | | |
| **Predlagatelj programa** (ime šole in imena pripravljalcev programa) | | **Srednja šola Izola (Žaklin Lazar, Teja Černe)** | | | | |
| **Kratek opis programa**  (max. 150 besed) | | Klasična masaža telesa - osebna priprava na izvajanje masaže, priprava delovnega prostora in priprava stranke, poznavanje anatomije človeškega telesa, masažnih tehnik in proizvodov. | | | | |
| **SPLOŠNI DEL** | | | | | | |
| **Utemeljenost** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | | V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport « Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022 » in cilj projketa MUNERA 3 onogoča udeležencem poglabljanje in razširjanje osebnega znanja, skladno s pričakovanji delodajalcev. Cilj projekta je večja vključenost zaposlenih in izboljšanje njihovih kompetenc. Program omogoča zaposlenim večjo mobilnost med različnimi področji dela in njihov osebni razvoj. | | | | |
| **Ciljna skupina** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | | Ciljna skupina so odrasli zaposleni na različnih delovnih mestih, ki lahko pridobljena znanja, spretnosti in zmožnosti uporabljajo ob stiku z uporabniki njihovih storitev kot tudi tisti, ki na delovnem mestu potrebujejo ta znanja in spretnosti. Namen masaže je sprostitev telesa in napetosti v mišicah po napornih vsakodnevnih obremenitvah. | | | | |
| **Pogoji za vključitev v program** (v skladu z razpisom) | | Odrasli zaposleni,ki že imajo določeno osnovno predznanje s področja zdravstva ali kozmetike in srednjo strokovno izobrazbo. | | | | |
| **Cilji programa** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | | Poglabljanje in razširjanje osebnega znanja, spretnosti in zmožnosti, ki se lahko uporabljajo v vsakdanjem osebnem življenju, na drugih osebah in kot pridobitev specialnih znanj za delo na posameznih delovnih mestih. | | | | |
| **Obseg programa** (skupno št. ur) | | 40 ur | | | | |
| **Oblika dela** | | **Kontaktne ure** | | **On line delo**  (max 50 % celotnega programa) | **Izdelek ali storitev** | **Drugo**  (navedite) |
| **Teoretični del** (št. ur) | | 4 ur | | 5 | 1 ura | / |
| **Praktični del** (št. ur) | | 28 ur | | / | 2 uri | / |
| **Način evidentiranja** (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev …) | | Lista prisotnosti | | / | Opravljena storitev | / |
| **Pogoji za končanje programa** | | 80 % prisotnost, opravljen pisni izpit in praktična izvedba storitve. | | | | |
| **POSEBNI DEL** | | | | | | |
| **Vsebine programa** | | Program obsega:   * Osebno se pripravi na izvajanje masaže, * izdela načrt masaže z uporabo ustreznih tehnik glede na željo uporabnika in oceno telesnega stanja, * pripravi uporabnika na masažo, * določa in nanaša masažna sredstva, * izvaja masažo spodnje okončine od spredaj, * izvaja masažo spodnje okončine od zadaj, * izvaja masažo zgornjega uda, * izvaja masažo zgornjega prsnega predela in vratu, * izvaja masažo trebuha, * izvaja masažo hrbta. | | | | |
| **Kompetence,** pridobljene s programom | | Udeleženec/zaposleni:   * pojasni učinke in delovanje masaže; * našteje in pojasni indikacije in kontraindikacije za masažo; * utemelji pomen priprave maserja, prostora (okolja), pripomočkov in stranke na masažo; * pozna vrste masažnih tehnik; * opiše izdelke za masažo in njihov učinek; * razume pomen zagotavljanja intimnosti stranke; * razume pomen individualnega pristopa k stranki. | | | | |
| **Spretnosti,** pridobljene s programom | | Udeleženec/zaposleni:   * pozna in uporablja različne vrste masaž; * pozna mehanične, fiziološke in psihološke učinke masaže; * pozna in upošteva indikacije za masažo; * prepozna in izključi možnost kontraindikacij (absolutnih in relativnih); * pravilno pripravi na delo sebe, prostor, pripomočke, material in stranko; * upošteva vlogo mikroklime in pomen akustičnih stimulansov v prostoru; * obvlada in izvaja različne vrste masažnih tehnik (glajenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje) na posameznih delih telesa; * pozna učinke in uporablja različne izdelke za masažo; * pozna poskrbeti za zasebnost stranke in se zaveda pomena zaupnega odnosa; * upošteva načela zaupne komunikacije in varuje poklicno skrivnost; * pri masaži upošteva individualne potrebe stranke in izbere pravilno tehniko masaže glede na telesno konstitucijo, kondicijo, zgradbo tkiv in želje oziroma pričakovanja stranke; | | | | |
| **Splošne kompetence,** dopolnjene s programom | | Kandidat pridobi naslednje splošne kompetence:   * Samooocenjuje kakovost izvedbe storitve; * načrtovanje poklicne kariere; * komunikacija z uporabniki storitev; * reševanje problemov; * spozna pomen masaže. | | | | |
| **Organizacija izobraževanja** (navedba vsebinskih sklopov –modulov, časovni obseg) | | Ob pričetku ugotovimo predznanje kandidatov s pogovorom.  Teoretični del: 4 ure  Praktični del: 28 ur  Preverjanje znanja: 3 ure | | | | |
| **Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa** (stopnja in smer izobrazbe) | | Visokošolska strokovna izobrazba iz področja kozmetike | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Program | Datum | Odobril | Zavrnil – Opombe |
| Programski odbor |  |  |  |
| Svet zavoda potrdil |  |  |  |