**Priloga 3\_Obrazec za pripravo programov usposabljanj**

|  |  |
| --- | --- |
| **Naziv programa** | **Tečaj klasične masaže** |
| **Področje** | **Klasična masaža** |
| **Predlagatelj programa** (ime šole in imena pripravljalcev programa) | **Srednja šola Izola (Žaklin Lazar, Teja Černe)** |
| **Kratek opis programa**(max. 150 besed) | Klasična masaža telesa - osebna priprava na izvajanje masaže, priprava delovnega prostora in priprava stranke, poznavanje anatomije človeškega telesa, masažnih tehnik in proizvodov. |
| **SPLOŠNI DEL** |
| **Utemeljenost** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport « Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022 » in cilj projketa MUNERA 3 onogoča udeležencem poglabljanje in razširjanje osebnega znanja, skladno s pričakovanji delodajalcev. Cilj projekta je večja vključenost zaposlenih in izboljšanje njihovih kompetenc. Program omogoča zaposlenim večjo mobilnost med različnimi področji dela in njihov osebni razvoj. |
| **Ciljna skupina** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | Ciljna skupina so odrasli zaposleni na različnih delovnih mestih, ki lahko pridobljena znanja, spretnosti in zmožnosti uporabljajo ob stiku z uporabniki njihovih storitev kot tudi tisti, ki na delovnem mestu potrebujejo ta znanja in spretnosti. Namen masaže je sprostitev telesa in napetosti v mišicah po napornih vsakodnevnih obremenitvah. |
| **Pogoji za vključitev v program** (v skladu z razpisom) | Odrasli zaposleni,ki že imajo določeno osnovno predznanje s področja zdravstva ali kozmetike in srednjo strokovno izobrazbo. |
| **Cilji programa** (v skladu z razpisom in analizo potreb) | Poglabljanje in razširjanje osebnega znanja, spretnosti in zmožnosti, ki se lahko uporabljajo v vsakdanjem osebnem življenju, na drugih osebah in kot pridobitev specialnih znanj za delo na posameznih delovnih mestih. |
| **Obseg programa** (skupno št. ur) | 40 ur |
| **Oblika dela** | **Kontaktne ure** | **On line delo**(max 50 % celotnega programa) | **Izdelek ali storitev** | **Drugo**(navedite) |
| **Teoretični del** (št. ur) | 4 ur | 5 | 1 ura | / |
| **Praktični del** (št. ur) | 28 ur | / | 2 uri | / |
| **Način evidentiranja** (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev …) | Lista prisotnosti |  / | Opravljena storitev |  / |
| **Pogoji za končanje programa** | 80 % prisotnost, opravljen pisni izpit in praktična izvedba storitve. |
| **POSEBNI DEL** |
| **Vsebine programa** | Program obsega:* Osebno se pripravi na izvajanje masaže,
* izdela načrt masaže z uporabo ustreznih tehnik glede na željo uporabnika in oceno telesnega stanja,
* pripravi uporabnika na masažo,
* določa in nanaša masažna sredstva,
* izvaja masažo spodnje okončine od spredaj,
* izvaja masažo spodnje okončine od zadaj,
* izvaja masažo zgornjega uda,
* izvaja masažo zgornjega prsnega predela in vratu,
* izvaja masažo trebuha,
* izvaja masažo hrbta.
 |
| **Kompetence,** pridobljene s programom | Udeleženec/zaposleni:* pojasni učinke in delovanje masaže;
* našteje in pojasni indikacije in kontraindikacije za masažo;
* utemelji pomen priprave maserja, prostora (okolja), pripomočkov in stranke na masažo;
* pozna vrste masažnih tehnik;
* opiše izdelke za masažo in njihov učinek;
* razume pomen zagotavljanja intimnosti stranke;
* razume pomen individualnega pristopa k stranki.
 |
| **Spretnosti,** pridobljene s programom | Udeleženec/zaposleni:* pozna in uporablja različne vrste masaž;
* pozna mehanične, fiziološke in psihološke učinke masaže;
* pozna in upošteva indikacije za masažo;
* prepozna in izključi možnost kontraindikacij (absolutnih in relativnih);
* pravilno pripravi na delo sebe, prostor, pripomočke, material in stranko;
* upošteva vlogo mikroklime in pomen akustičnih stimulansov v prostoru;
* obvlada in izvaja različne vrste masažnih tehnik (glajenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje) na posameznih delih telesa;
* pozna učinke in uporablja različne izdelke za masažo;
* pozna poskrbeti za zasebnost stranke in se zaveda pomena zaupnega odnosa;
* upošteva načela zaupne komunikacije in varuje poklicno skrivnost;
* pri masaži upošteva individualne potrebe stranke in izbere pravilno tehniko masaže glede na telesno konstitucijo, kondicijo, zgradbo tkiv in želje oziroma pričakovanja stranke;
 |
| **Splošne kompetence,** dopolnjene s programom | Kandidat pridobi naslednje splošne kompetence:* Samooocenjuje kakovost izvedbe storitve;
* načrtovanje poklicne kariere;
* komunikacija z uporabniki storitev;
* reševanje problemov;
* spozna pomen masaže.
 |
| **Organizacija izobraževanja** (navedba vsebinskih sklopov –modulov, časovni obseg) | Ob pričetku ugotovimo predznanje kandidatov s pogovorom.Teoretični del: 4 urePraktični del: 28 urPreverjanje znanja: 3 ure |
| **Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa** (stopnja in smer izobrazbe) | Visokošolska strokovna izobrazba iz področja kozmetike |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Program  | Datum | Odobril  | Zavrnil – Opombe |
| Programski odbor  |  |  |  |
| Svet zavoda potrdil |  |  |  |